

# Laglederhandbok





# Lagledarhandbok

---

Detta häfte är tänkt som ett stöd för dig i din roll som lagledare eller coach för ett ungdomslag i basket. Texten är förenklade utdrag ur tävlingsbestämmelser, representationsbestämmelser och allmän information från Stockholms Basketbollförbund.

**Observera att denna sammanfattning ej ersätter tävlings-eller representationsbestämmelser utan ska ses som en hjälp.**

”Okunskap fritar ej från ansvar” är något som gäller. Vi ber dig därför att läsa våra tävlingsbestämmelser och reglementen som finns på vår hemsida: [www.basket.se/stockholm](http://www.basket.se/stockholm)

På hemsidan kan du också ta del av spelprogram, resultat, tabeller, utbildning, domare och mycket annat. Vi strävar efter att alltid ha så aktuell information som möjligt på vår hemsida.

Stockholms Basketbollförbund

Lagledarhandboken uppdateras kontinuerligt.

Denna handbok är version 2011-09-13.



Stockholmsidrottens Hus, Smidesvägen 5, 171 41 Solna

[www.basket.se/stockholm](http://www.basket.se/stockholm)

# Jag Ställer Upp!

---



'Jag Ställer Upp' är projektet för oss inom basketen i Stockholm. Alla inom basketfamiljen - spelare, ledare, domare, funktionärer, föreningar, föräldrar och publik – är med på detta för att vi är mån om varandra och älskar vår idrott.

Inom 'Jag Ställer Upp' tolererar vi inte någon typ av våld, hot, nedvärderande kommentarer, könsord, mobbning och allt annat som finns utanför ramen av vett och etikett, etik och moral.

Tillsammans strävar vi efter en anda av sportslighet och positivitet i alla sammanhang. Vi står för en god kommunikation mellan samtliga parter och att vi visar varandra ömsesidig respekt. Det ska vara roligt, stimulerade och tryggt att spela basket och vistas i basketmiljö.

Som ledare och coach är du en viktig del av barn och ungdomars utveckling och totala idrottsupplevelse, både basketmässigt och även när det gäller att skapa beteenden, att vara en förebild och sätta gränser. Genom ditt agerande skapar du goda och mindre goda reaktioner och mönster, samt kan förändra beteenden hos andra.

**Vi vet att du kan vara en god förebild och därför har just du ett stort ansvar och en värdefull uppgift!**

## **Det är viktigt att du som ledare**

- har nolltolerans i ditt lag gällande osportsligt beteende både på och utanför plan vid samtliga tillfällen relaterade till basket
- är en god förebild gentemot dina spelare, din klubb och basketen i Stockholm
- sprider en positiv anda och förespråkar en god kommunikation gentemot alla parter
- agerar då du upptäcker att någon har ett oacceptabelt beteende utanför ramarna av Jag Ställer Upp!
- är med och förmedlar budskapet om projektet till andra



### **'Jag Ställer Upp' ska leda till**

- en attitydförbättring bland aktiva och alla övriga inom basketfamiljen
- att alla barn och ungdomar blir sedda och behandlade med respekt av samtliga parter i alla lägen
- att vi får fler barn och ungdomar som kan känna sig trygga och harmoniska i alla basketsammanhang
- färre polisanmälningar, disciplinärenden och avbrutna matcher
- färre diskvalificerande och tekniska fouls
- att varje förening aktivt arbetar med att skapa en bättre basketmiljö för alla
- att ingen slutar att spela, coacha eller döma basket p.g.a. otrygghet, diskriminering eller att man har blivit ojust behandlad på något sätt

### **Alltid i matcher arrangerade av Stockholms Basketbollförbund**

För att påminna om att det alltid ska råda en sportslig anda under våra matcher ska lagen hälsa på varandra i direkt anknytning till matchstart. Det är domarens uppgift att informera om detta inför match och att se till att det efterföljs. Det är hemmalagets uppgift att ta initiativet till att hälsa på motståndarna, efter domarens signal för tre minuter till matchstart.

# Tävling

---

Stockholms Basketbollförbund bedriver följande tävlingsverksamhet för ungdomar:

- Mitt i Cupen (U20-U13)
- Lions Basket Cup (U18-U13)
- Minibasketverksamhet (U12 och yngre)
- Minbasketverksamheten är uppdelad i Easy Basket (U11-U12) och Easy Basket Challenge (U8-U10).

## Mitt i Cupen/ Lions Basket Cup



### Tidsplan (detaljerad tidsplan finns på hemsidan)

- Mitt i Cupens grundserie spelas under tiden september-vår.
- Slutspel avgörs normalt under mars och april månad
- Mitt i Cupens finaler spelas normalt under april-maj månad
- Lions Basket Cups grundserie spelas under tiden mars - april.
- Lions Basket Cups slutspel avgörs under april-maj
- Lions Basket Cups finaler spelas normalt under maj månad

### Försvårsspel

I åldersklasserna upp till och med U14 är det endast tillåtet med man-man-försvår.

### Regel vid överlägsenhet

Om ett lag leder med 25 poäng eller fler, får laget inte spela försvar på främre planhalvan. Denna regel gäller i samtliga division 3 och 4 serier samt i division 1 och 2 serier för U14 och yngre. Om laget trots påpekande från domarnas sida ändå spelar försvar eller tar bollen på lagets främre planhalva, straffas laget med en bänkteknisk foul på coachen i det felande laget.

### Speltid

Samtliga matcher i åldersklasserna upp till och med U14 är speltiden 4 gånger 8 minuter med 2 min paus mellan den 1:a och 2:a perioden, 3:e och 4:e perioden samt 5 min paus mellan den 2:a och 3:e perioden. Eventuell förlängningsperiod är 3 minuter.

I övriga klasser är speltiden 4 gånger 10 minuter med 2 min paus mellan den 1:a och 2:a perioden, 3:e och 4:e perioden samt 10 min paus mellan den 2:a och 3:e perioden. Eventuell förlängningsperiod är 5 minuter.

### Antal Spelare

I alla ungdomstävlingar är det tillåtet att delta med valfritt antal spelare.

### Speldräkter

Hemmalagets förening skall vid anmälan välja vilken färg som deras lag skall spela i på hemmaplan. Denna information publiceras på [www.basket.se/stockholm](http://www.basket.se/stockholm). Bortalaget anpassar sin matchdräkt efter den färg hemmalaget angett vid anmälan till seriespel. Det är tillåtet att använda siffrorna 4-99.

I motionsserierna för seniorer samt alla ungdomsserier är det tillåtet att spela med kortärmad tröja under matchdräkten. Tröjan ska vara i samma färg som matchdräkten.

### Bollar

U12 och yngre, ska "miniboll", storlek nr. 5 användas. Midiboll, storlek nr. 6, används i åldersgrupperna för spelare U13-U14 pojksidan, samt på dam- och flicksidan från U20 ned till åldersgruppen för flickor U13. Övriga använder storlek 7.

Hemmalaget ska hålla med matchboll. Respektive lag tar med sig bollar för uppvärmning.





## **Sekretariat**

Hemmalaget ansvarar för sekretariatets utrustning och bemanning.

I seniorserien division 2, i Mitt i Cupen division 1 och 2 för klasserna Pojkar och Flickor U15 och äldre samt för samtliga åldersklasser i Mitt i Cupens slutspel krävs ett fullständigt sekretariat. Med fullständigt sekretariat menas:

1. Sekreterare
2. Tidtagare
3. 24-sekunderstidtagare
4. Matchprotokoll
5. Matchklocka
6. Klocka för 24-sekunderstidtagning
7. Foulskyltar
8. Lagfoulsmarkering
9. Två olika ljudsignaler
10. Bollinnehavspil

Saknas något av ovanstående utgår en administrativ avgift.

I övriga klasser och tävlingar krävs följande för att sekretariatet skall anses vara komplett:

1. Sekreterare
2. Tidtagare
3. Matchprotokoll
4. Matchklocka
5. Foulskyltar
6. Lagfoulsmarkering
7. Ljudsignal

## **Walk-over (W.O.)**

Lag som inte har fem spelare vid matchstart, eller senast 15 minuter efter densamma, förlorar matchen på W.O.

Lag som lämnat W.O. ska betala återinträdesavgift, samt domarkostnaderna och eventuella hallkostnader.

Lag som lämnat W.O. får inte delta i slutspelet, om inte båda lagen är överens om att spela om matchen och StBBF tillstyrker att så får ske. Vid tveksamma fall där motståndaren vägrar spela om matchen avgör ytterst StBBF, efter påstötning från det lag som lämnat W.O., om matchen ska spelas om eller inte.

Lag som rabbats av att motståndarna inte kommer, ska omedelbart meddela detta till StBBF:s kansli.

Lag som förorsakar att en match bryts, förlorar matchen på W.O.

## Matchändringar

Matchflyttar kan göras till 7 dagar (168 timmar) före match mot en avgift. Matchändringar görs på följande sätt:

1. Kontakta motståndarna och kom överens om att matchen ska flyttas. Finns inte kontaktuppgifter angivet till lagets coach ska du i första hand kontakta föreningen och i andra hand någon person i föreningens styrelse.

a. Är det din hemmamatch ska du samtidigt erbjuda nya matchtider till motståndarna. Behöver du hjälp att söka lediga tider, kontakta StBBF. Motståndarlaget (bortalaget) har sju dagar på sig att återkomma till dig för bekräftelse på de förslag du angett. Om inte motståndarlaget återkommer inom 7 dagar flyttas matchen utan deras godkännande.

b. Är det din bortamatch, be motståndarlaget (hemmalaget) att ta fram förslag på ny matchtid. Om hemmalaget inte återkommer med förslag på ny matchtid inom 14 dagar debiteras en avgift enligt bilaga 2.

2. Betala in matchflyttningsavgiften, se bilaga 2.

3. Informera StBBF genom att fylla i avsett elektroniskt dokument, se hemsidan. På denna blankett ska du ange vem du har pratat med i motståndarlaget och bifoga dennes kontaktuppgifter. Har ni kommit överens om ny matchtid ska detta anges här.

4. Matchen är flyttad i och med förbundets bekräftelse på matchändringen. Denna bekräftelse skall göras inom 2 arbetsdagar efter att föreningarna har utfört punkt 1-3 och ny matchtid är överenskommen.

En matchflytt som anmäls när det är mindre än 7 dagar kvar till match kan endast godkännas om exceptionella skäl föreligger. StBBFs Ledningsgrupp beslutar om de angivna skälen är godtagbara.

En matchflytt som anmäls med mindre än 24 timmar före match eller på fredagen före helgens matcher kommer inte att hanteras.

Om en match måste ställas in dagen innan eller på fredagen för helgens match ska motståndarlaget via telefon och StBBF kontaktas via mail till [info@stbbf.se](mailto:info@stbbf.se). Lag som ställer in match vid detta tillfälle debiteras en avgift samt domar- och hallhyreskostnader.

## Automatisk avstängning

Spelare och coacher som diskvalificeras från en match blir automatisk avstängd i nästa tävlingsmatch i samma serie. Undantag gäller § 39 i Regelboken om Fighting Foul. Spelare och ledare som diskvalificeras enligt § 39 blir inte avstängda.



### Spel med huvudduk

I Mitt i Cupens serier är det tillåtet att spela med huvudduk för spelare som ännu inte har fyllt 18 år. Huvudduken ska vara utformad så att den inte kan medföra någon säkerhetsrisk.

### Licenser

Spelare skall licensiera sig enligt SBBF:s tävlingsbestämmelser. Förening som inte licensierar sina spelare riskerar extra avgift.

### Åldersdispens i ungdomstävlingar

Dispens kan utfärdas av sociala skäl. Dispens kan inte utfärdas om föreningen har lag i åldersgruppen, detta gäller lag i åldersklassen U15 och äldre. Ett lag får använda max 2 spelare med dispens i en match. Dispenser gäller inte i slutspel för Mitt i Cupen och Lions Basket Cup. I åldersklassen U20 kan ett lag licensiera maximalt tre överåriga spelare (max U23) utan dispens. Dessa spelare får spela hela seriespelet samt slutspelet.

Lag med fler åldersdispenser än 2 skall delta som reservlag och får då inte spela i division 1 eller 2. Med reservlag menas lag utom tävlan. Alla övriga bestämmelser gäller för dessa lag och samtliga resultat skrivs 0-10. Ett lag som under säsong blir reservlag får spela kvar i samma serie säsongen ut och placeras som sista lag.

### Åldersdispens i ungdomstävlingar

I hallar som inte har en vakmästare på plats inom Stockholms Stad krävs det att de lag som står som hemmalag har ett nyckelkort för att kunna öppna hallen

### Easy Basket/ Easy Basket Challenge



I samband med att Svenska Basketbollförbundet tog fram Spelarutvecklingsplanen (SUP), har även nya spelformer för de yngsta skapats. Spelare i klasserna U10 och yngre kommer att spela Easy Basket Challenge (EBC) och U11-U12 spelar Easy Basket (EB).



## Easy Basket

EB är en spelform för U11 och U12. EB spelas 4 mot 4, under sex perioder, där alla spelare ska spela minst två perioder. Under en omgång spelar lagen minst två matcher. Matchresultaten har inte någon betydande roll, utan matcherna protokollförs endast för tävlingsledningen för att kommande omgångar ska bli så jämna som möjligt.

### Fokus ligger på barnen och deras idrottsupplevelse!

- Fyra mot fyra spelet skapar större arbetsytor och fler spelare får möjlighet att "känna" på bollen.
- Vi vet att barn som får komma in på plan vid fler tillfällen under en match känner sig mer delaktiga (antalet speltillfällen är viktigare än antalet minuter).
- Vid ett EB tillfälle spelar laget minst två matcher. Koncentrationen av matcher ger barnen mer tid att vara med familjen, andra vänner och bättre möjligheter till att vara aktiva inom andra idrotter.
- Föreningar kommer att kunna ha fler lag vilket leder till att fler får spela mer.
- Matcherna protokollförs för att en tävlingssamordnare ska kunna sätta ihop nya grupperingar till nästa omgång, där lagen får spela på sin "nivå". Barn utvecklas mest av jämna matcher!

## Easy Basket Challenge

Under en omgång med Easy Basket Challenge, EBC, ska alla spelare vara delaktiga och domarna agerar som matchledare. Allt för att barnen ska få en så positiv basketupplevelse som möjligt. EBC är basketaktiviteter där barn upp till 10 år från flera olika föreningar spelar två matcher 4 mot 4 på låga korgar och deltar i flera lekar.

### Mål

All tävling och träning sker på barns villkor med fokus på:

"Jag" (rörlighet, balans, koordination, snabbhet och styrka, mm.) och "Jag och bollen" (skjuta, passa, dribbla, rotera, försvar, start och stopp, att göra sig fri), i enlighet med Svenska Basketbollförbundets Spelarutvecklingsplan.

Det finns inspirerande tränare, och domare i match/tävlingssammanhang vilka agerar som matchledare och inte enbart som domare. Hela familjen erbjuds en verksamhet som är enkel och rolig och skapar delaktighet för hela familjen.

## Domare

---



### Vad händer om domaren inte kommer?

Från åldersgruppen U12 och yngre dömer lagen själva, från åldersgruppen U13 och äldre kommer lagen överens om en ny matchtid och meddelar förbundet.

Om endast en domare infinner sig skall denne döma matchen själv. Domararvodet är då 1,5 gånger det normala.

Om en domare kommer efter att matchen har startat skall denne domare hoppa in och döma resterande tid av matchen. I detta fall utgår inget arvode till domaren. Den

domare som har kommit i tid till matchen kan ändå få 1,5 gånger det normala arvodet men skall då vända sig till StBBF för att erhålla den extra halvan.

Om domaren inte är där i tid ska detta rapporteras till StBBF!

### Resultatrapportering

Resultat från match ska inrapporteras av förstedomaren till resultatredovisningen senast 24.00 aktuell matchdag. Förstedomaren är den domare som har högst utbildning och vid lika utbildning har flest tjänsteår i aktuell domarstatus. Förstedomaren ska dessutom skicka in matchprotokollet/matchprotokollen till Stockholms Basketbollförbund inom tre arbetsdagar efter spelad match.

Är inte resultatet uppdaterat på hemsidan får ni gärna skicka in resultat till [info@stbbf.se](mailto:info@stbbf.se)

## Betalning av domare

I alla seriespel är det alltid hemmalaget som betalar domarna. I Mitt i Cupens och Lions Basket Cups slutspel med utslagning betalar det förlorande laget domarna.

## Arvoden

Serie	Steg 2-4	Steg 1	Gk
Division 2 Herrar	450 kr	-	-
Division 3 Herrar	340 kr	-	-
Division 4 Herrar	300 kr	-	-
Division 5-7 Herrar	240 kr	-	-
Division 2 Damer	450 kr	-	-
Division 3 Damer	340 kr	-	-
Division 4 Damer	240 kr	-	-
Finaler ungdom	300 kr	-	-
U20 Division 1	300 kr	-	-
U20 Division 2-4	240 kr	-	-
U18 Division 1	240 kr	-	-
U15-U18 övriga serier (4 x 10 min)	200 kr	120 kr*	80 kr*
U13-U14 (4 x 8 min)	180 kr	120 kr	80 kr
Easy Basket (6 x 5 min)	100 kr	70 kr	60 kr
Matchledararvode EB 1 och EB 2			35 kr

\* I division 3 och 4 i ungdomsserierna kan Grundkurs- och Steg 1-domare förekomma.

**Lycka till!**